



みどりの通信 9月号

星の子こども園

0943-73-1187

毎日非常に暑い日が続いていますが、年々、暑さが増しているような気がします。大宰府ではなんと39日間、猛暑日が連続で続く全国歴代1位の記録となりました。9月には暑さも少しは落ち着いてもらいたいものです。

9月に入るといよいよ運動会の練習が始まります。熱中症には気を付けて行いますが、とても体力を使いますので早寝・早起き・朝ごはんを元気に活動できる体づくりを行いましょ。特に睡眠時間は大人でもそうですが、疲れを取り、翌日の元気な活動には欠かせません。子どもに必要な睡眠時間は1~2歳で11時間から14時間、3~5歳で10時間から13時間といわれています。子どもの生活リズムは大人の生活に左右されます。ぜひご家族で子どもの睡眠に寄り添い、十分な睡眠時間を確保してあげましょ。

9月のよてい

- 9月 5日(木) 一人暮らしのお年寄りとの交流会(きく組)
地域でおひとりでお住いのお年寄りと、コミュニティーセンターで交流会を行います。
- 9月 7日(土) 奉仕作業・給食試食会(たんぽぽ・ばら組)
お忙しい中お世話をおかけします。また暑いと思いますので帽子等の着用をお願いします。草取り鎌をお持ちの方はお持ちください。
- 9月 9日(月) ポップコーン作り(ゆり組) ポップコーンメーカーを使ってポップコーン作りを楽しみます。
- 9月12日~13日 田主丸中学校の生徒さんが職業体験実習にこられます
- 9月20日(金) お誕生会 9月生まれのお友だちを皆でお祝いします。お誕生会メニューですので全員お弁当箱は要りません。
- 9月20日~10月4日 福岡こども短期大学から実習生が来られます。

10がつのよてい

- 10月12日(土) 運動会
10月25日(金) 親子バス遠足(ばら・ゆり・きく組)

えいごであそぼう
9月 2日(月)
9日(月)
30日(月)

たいいくきょうしつ
9月11日(水)
18日(水)
25日(水)

ダンスきょうしつ
9月17日(火)

😊 そうめん流しを楽しみました 😊

コロナ禍でできなかったそうめん流しを久しぶりに行いました。初めて体験する子がほとんどで、とても楽しそうでした。普段そうめんが苦手な子も「美味しい！」とたくさん食べていました。かなり多めに準備していたのですがぺろりと平らげました。その後の給食も通常通り準備していましたがおかわり分まで完食しましたよ。



焼きそばづくりを楽しみました（ばら組）

焼きそばをホットプレートで作りました。普段は野菜が苦手な子も、完食してたくさん食べていましたよ。いつも食べている食事が、どうやって作られているのか過程を知ること、食材は何が入っているのか、どんな香りがするのか、どう変化していくのかを体験しました。ご家庭でも調理の様子を見せてあげたり、一緒に作ってみられると興味が増すかもしれません。



* 当園の食育に関する活動は食中毒防止のため、職員の細菌検査を行い、0 - 157等を保菌していないことを確認してから行っています。