



みどりの通信 2月号

すがはら保育所

TEL0943-73-1187

日本各地で記録的な積雪が観測され、今年是一段と寒さを痛感する冬ですね。インフルエンザの流行による患者数も、過去最多なのだそうです。病院に行っても患者数が多すぎて、すぐに受付ができないケースもあったほどで、かかってしまった方は何かと大変だったかと思います。インフルエンザにかからないようにするためには部屋の湿度60%程度、室温28度程度に保つこと、また食事でも免疫力を上げるために、体温を上げる食材（しょうがやにんにく、また人参、ごぼうなどの根菜類など）を取り入れてみるのも良いかもしれません。体温が1度上がると、免疫は5倍に跳ね上がるそうです。ゆっくり湯船につかって体を温め、疲れをとるのも効果があると思います。寒い日がまだまだ続きそうですが元気に過ごしたいですね。



新年子ども会ですもう大会をしました！ みんな頑張りました！

2月のよてい

- 2月 2日(金) まめまき 皆で豆まきをして厄を払い、福を呼び込みます。
- 2月14日(木) 誕生会 2月生まれのお友だちを皆でお祝いします。誕生会メニューですので全員お弁当は要りません。
- 2月21日(水) 交通安全教室 うきは警察署による交通安全教室です。
- 2月24日(土) 保育参観・保護者会総会 別紙にてご案内します。

3月のよてい

- 3月 1日(木) 卒園・修了記念写真撮影会 10時半から始めます。
- 3月10日(土) 奉仕作業・給食試食会(ゆり組・途中入所の保護者)
- 3月17日(土) 卒園式

えいごであそぼう

2月 5日(月)、19日(月)
26日(月)

たいいくきょうしつ

2月15日(木)、23日(金)
*体操服を着用しましょう

FC クラルテのサッカー教室を楽しみました😊



冬に流行りやすい感染症に気を付けましょう

★ロタウイルス性下痢症

2～3日の潜伏期間の後、激しい嘔吐と下痢（色が白っぽい）が起こります。また、発熱したり、下痢はなく吐き気だけという場合もあります。かかったら脱水症状に注意が必要です。脱水症状を見分けるポイントとしては、おしっこの量、回数が減った、唇が渇いてかさついている、顔色が悪く元気がない、呼吸が苦しそう等です。このような様子が見られたら至急病院を受診するようにしましょう。

★ノロウイルス感染症

1～2日の潜伏期間の後、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢などで発症します。ロタウイルスと同じく、脱水症状や嘔吐物による窒息や肺炎に注意が必要です。また、感染力が非常に強いので、嘔吐物や排泄物を処理する際には使い捨て手袋、マスクを着用しましょう。

★RSウイルス感染症

発熱や鼻水、せきなど一般的な風邪の症状が出ます。小さい子ほど肺炎など重症化しやすいので注意が必要です。入院が必要になる子どもの多くは、生後半年未満の赤ちゃんです。ただの風邪のような症状でも、お子様が小さいうちは熱や表情、顔色や呼吸の様子など、特に注意しましょう。